

Kursplan



aktiv lounge

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00				Mami Zumba	
10:30			Fatburner		
16:30			Five gym		
17:30	Five gym				TRX Schlingenkurs
18:00		Hot Iron			18:15 Auszeit
18:30	Zumba		Step and Fun		
19:00				Hot Iron	
19:30	Bootcamp				